

Weekend 20/21 Kloster Kappel

Musik mit allen Sinnen wahrnehmen

Tschaikowsky: Sinfonie Nr. 6 „Pathétique“

Tanzend lernen wir dieses letzte und tiefgründigste Werk Tschaikowskys kennen. Wir lassen die Musik auf uns wirken, indem wir uns mit allen Sinnen öffnen, liegend, stehend, gehend, tanzend. Durch Einbezug des Körpers werden Kanäle zu einem intuitiven und ganzheitlichen Erleben geöffnet. Die Musik wird im Körper «gespeichert» und klingt noch lange im Herzen nach. Es lohnt sich, ein ganzes Wochenende Zeit und Musse zu haben, um gemeinsam in dieses tiefgründige „Abschiedswerk“ einzutauchen.

Wir bewegen uns zu einer erstklassigen CD – Aufnahme.

Jedermann, der Freude an Musik hat und sich gerne bewegen lässt! Es sind keine besonderen Voraussetzungen notwendig.

Auf achtsame und spielerische Weise ergründen wir diese ernste und emotionale Musik, die uns in Kontakt bringt mit unseren tiefsten Gefühlen.

Durch die Möglichkeit, die Tschaikowsky-CD anschliessend nach Hause zu nehmen, um die Musik nachzuhören, kann das Erlebte wieder wachgerufen werden und weiter wirken.

27. – 29. November 2020

Freitag, 18.00 Uhr, bis Sonntag, 16.00 Uhr

Als Alternative wird derselbe Kurs vom **19. – 21. Februar 2021** nochmals angeboten. Auch dafür werden bereits Anmeldungen entgegengenommen.

Teilnehmerzahl: 10 – 12

Kurskosten: Fr. 290.–

Pensionskosten für zwei Übernachtungen inkl. Vollpension:

EZ/WC/DU: Fr. 291.50, DZ/WC/DU: Fr. 246.50