Atem holen / Musik und Bewegung

Musik mit allen Sinnen wahrnehmen
Joseph Haydn: „Schöpfungsmesse“

Tanzend lernen wir diese wunderbare Messe kennen! Haydn hat im hohen Alter noch sechs Messen komponiert, jeweils zum Namenstag der Fürstin Esterhazy. Diese vollendeten Meisterwerke sind nicht abendfüllend (ca. 45 Min.) und werden deshalb relativ selten aufgeführt. Wir lassen die Musik auf uns wirken, indem wir uns mit allen Sinnen öffnen, liegend, stehend, gehend, tanzend. Durch Einbezug des Körpers werden Kanäle zu einem intuitiven und ganzheitlichen Erleben geöffnet. Die Musik wird im Körper «gespeichert» und klingt noch lange im Herzen nach. Ein Wochenende mit Zeit, Musik und Musse ist ideal, um in der vorweihnächtlichen Hektik Ruhe zu finden!
Wir bewegen uns zu einer erstklassigen CD – Aufnahme.

Jedermann, der Freude an Musik hat und sich gerne bewegen lässt! Es sind keine besonderen Voraussetzungen notwendig.

Spielerisch, mit Leichtigkeit und Humor entdecken wir Haydns Musik als Kraftquelle für unser Leben.
Durch die Möglichkeit, die Haydn-CD nach Hause zu nehmen, um die Musik nachzuhören, kann das Erlebte wieder wachgerufen werden und weiter wirken.

6. – 8. Dezember 2019
Freitag, 18.00 Uhr, bis Sonntag, 16.00 Uhr

Teilnehmer: 10 – 15

Kurskosten: Fr. 270.–
Pensionskosten für zwei Übernachtungen inkl. Vollpension:
EZ/WC/DU: Fr. 291.50, DZ/WC/DU: Fr. 246.50

Anmeldungen an:
kurse.theologie@klosterkappel.ch Tel.: 044 764 88 30